Shochu Geiko

[Stage dit « de la période chaude » dans la tradition du Budo]

du 5 au 9 Août 2023- Dojo Shumeikan

Michel BENARD Shihan- 7^{éme}Dan

Jean-Paul MOINE Shihan - 7^{éme}Dan

Antoine SOARES -6èmeDan

En collaboration avec le Cercle de Iaïdo, une pratique de Iaïdo est proposée chaque jour

<u>Vendredi 4 Août 2023</u>
Accueil des pratiquants durant l'après-midi
Présentation et introduction du stage en soirée à l'occasion du dîner

<u>Du samedi 05 au mercredi 09 Août 2023</u>

7h30-8h30	Cours d'Eveil	15h -16h30	Activités Diverses
8h45	Petit Déjeuner	16h30 -18h	Pratique Iaïdo
10h - 11h30	Cours d'Aïkido	18h00 - 20h	Cours d'Aïkido
12h30	Déjeuner	20h30	Dîner et soirée

ATTENTION : Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites, ce nombre pouvant être réduit selon certaines règles sanitaires en vigueur

<u>Hébergement</u> >

Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 18 € / lit / nuit
Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 22 € / lit / nuit
Note: Les demandes seront prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

Possibilité de camping sur le terrain avec l'accord de la FFAB.

<u>Repas</u> >. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage (**le repas de fin de stage est prévu le mardi soir**)

Accès à Shumeikan

> voir le site fédéral : la F.F.A.B. La F.F.A.B. DOSSIER DE PRESENTATION - FFAB Aikido

Stage Shochu Geiko du 05 au 09 Août 2023

Fiche de réservation à retourner à Jean-Pierre HORRIE – 20 Rue Michel-Ange – 80 080 AMIENS

Tél : 06.07.14.30.47- Email : jphor@orange.fr

NOM, Prénom _____

Ligue, C.I.D, club, … _____Téléphone_____...._____

Email : ..... @mail _____

Arrivée prévue le : _____à_____h_____

❒ J'autorise la fédération à communiquer mes coordonnées (adresse électronique, numéro de téléphone) pour organiser un éventuel co-voiturage.

	Licenciés
Stage complet = 5 jours	50.00 €
1 jour = 2 ou 3 cours	15.00 €
1 cours	10.00 €

	Samedi 05	Dimanche 06	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Total de cours
Matin						
Soir						

Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours pour les pratiquants occasionnels

Nbre de cours
_____x_____€
Total : _____€

2 - Hébergement et restauration

	Vendredi 04/08	Samedi 05/08	Dimanche 06/08	Lundi 07/08	Mardi 08/08	Mercredi 09/08
Déjeuner 20 €						
Dîner 20 €						
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires privés **(22 € Pdéj compris)** *Les hébergements avec sanitaires privés seront attribués en fonction de la date d'arrivée des inscriptions*						
Hébergement chambre 2 lits Sanitaires communs **(18 € Pdéj compris)**						

Coût Rest. Hébergement :
Participation aux cours :
Total dû :

Nous vous informons que les repas étant commandés auprès d'un traiteur, tout repas réservé sera facturé.

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :

A retourner à Jean- Pierre HORRIE – 20 Rue Michel- Ange 80080 AMIENS

Tél : 06.07.14.30.47 ou par mail : jph@orrange.fr