

AÏKIDO

KANGEIKO 2022

Du 13 au 16 Février

Au Dojo

SHUMEIKAN

Stage du froid



Dojo de M° Tamura Nobuyoshi. A Bras (Var). Avec :

**Jacques Bonemaison Shihan, 7° Dan Aïkikai
& Jean-Pierre Lafont, 6° Dan Aïkikai**

Programme du stage :

Dimanche 13 Février

17h30.....Accueil
18h.....Premier cours
19h30.....Repas et présentation du stage

Lundi 14 Février au Mercredi 16 Février

7h à 8h30 Taï chi / Méditation
9hPetit déjeuner
10h à 12hCours d'Aïkido
12h30Déjeuner
Après-midi.....Activité autour du thème «Kangeiko»/Cours d'Aïkido**
SoirDîner et soirée**

* Le stage se termine après le cours du Mercredi matin, et, à l'issue du nettoyage des locaux.

** Les horaires des cours de l'après-midi seront donnés lors de l'accueil

Attention

Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 19 premières demandes pourront être satisfaites.
Les réservations doivent être effectuées avant le 30 Janvier

Renseignements et inscriptions :

Mél: patrick.troubadour@wanadoo.fr Tel: Patrick Troubadour 06 82 18 65 90



Informations pratiques

1. Frais de fonctionnement ENA

Adhérents 40.00 € / Bienfaiteurs 35.00 €

2. Hébergement

Compte tenu de l'actualité sanitaire, il est prévu un participant par chambre au tarif de 20€/nuit. Total hébergement : 60€

Note : Les demandes sont prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions

3. Repas

Participation forfaitaire de 140 € aux repas comprenant les petits déjeuners, les repas du midi et du soir. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage

4. Inscription ENA

La cotisation 2021/2022 à l'ENA (16 € - à régler séparément) peut être réglée sur place.

5. Tarif des cours

Dans l'esprit de Tamura Sensei, l'Enseignement à son Dojo est effectué sous le signe du bénévolat. En conséquence, aucune rétribution n'est demandée.

« Le Dojo sera géré uniquement selon le principe du dévouement...
Le dévouement est un moyen de s'accomplir, et une source de joie pour soi-même ».
N. Tamura

« Cf. Le livre Nobuyoshi Tamura Shihan Son message, son héritage p.30 »

6. Accès à l'ENA

Modalités d'accès à l'ENA disponibles sur : <http://ena-aikido.com/ena/acces>
Possibilité de transfert Aix en Provence TGV – Bras en navette privée.
à demander lors de la réservation.

7. Les mesures sanitaires seront respectées

Réservation

Les réservations doivent inclure les documents suivants et sont à envoyer à :
Patrick TROUBADOUR, 4 Lieu-dit le Chaubourg, 89150 Fouchères

1/ Une photocopie des documents suivants :

- Passeport FFAB avec la licence 2021 / 2022
- Carte d'adhésion à l'ENA avec le timbre de l'année 2021 / 2022

2/ Un chèque à l'ordre de l'ENA d'un montant de :

- 100 € par personne.

Note : Le reste des frais sera versé sur place

