



Shochu Geiko

[Stage dit « de la période chaude » dans la tradition du Budo]
du 7 au 11 Août 2022- Dojo Shumeikan

(Lieu : village de Bras dans le Var, <http://ena-aikido.com/>)

Michel BENARD Shihan- 7^{ème} Dan

Jean-Paul MOINE Shihan - 7^{ème} Dan

Antoine SOARES -6^{ème} Dan

En collaboration avec le Cercle de Iaido, une pratique de Iaido est proposée chaque jour

IMPORTANT - Ce stage se déroulera que si un minimum de 15 pratiquants sont inscrits et dans la mesure où les conditions sanitaires actuelles seront levées.

Samedi 06 Août 2022

Accueil des pratiquants durant l'après-midi

Présentation et introduction du stage en soirée à l'occasion du dîner

Du dimanche 07 au jeudi 11 Août 2022*

7h30-8h30	Cours d'Eveil	15h -16h30	Activités Diverses
8h45	Petit Déjeuner	16h30 -18h	Pratique Iaido
10h - 11h30	Cours d'Aïkido	18h00 - 20h	Cours d'Aïkido
12h30	Déjeuner	20h30	Dîner et soirée

* Le jeudi, le stage se termine après un cours l'après-midi de 15h00 à 17h00.

ATTENTION : Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites, ce nombre pouvant être réduit selon certaines règles sanitaires en vigueur

Hébergement >L'ENA propose :

Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 15 € / lit / nuit

Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 20 € / lit / nuit

Note: Les demandes seront prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

Repas >. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage (**le repas du stage est prévu le mercredi soir**)

Accès à

Shumeikan > voir le site de l'ENA : <http://ena-aikido.com/ena/acces>



NOM, Prénom _____

Ligue, C.I.D, club, pays _____ Téléphone _____

@mail _____ Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____

1 - Participation aux cours et frais généraux E.N.A.

	<i>Licenciés</i>
Stage complet = 5 jours	50.00 €
1 jour = 2 cours	15.00 €
1 cours	10.00 €

	Samedi 06	Dimanc 07	Lundi 08	Mardi 09	Mercre 10	Jeudi 11	Total de cours
Matin							
Soir							

Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours pour les pratiquants occasionnels

Nbre de cours

_____ x _____ €

Total : _____ €

2 - Hébergement à Shumeikan

- ✓ Chambres (2 personnes) = 20 €/ lit / nuit (sanitaires privés)
- ✓ Chambres (4 personnes) = 15 €/ lit / nuit (sanitaires collectifs)

Vendredi 05	Samedi 06	Diman 07	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11
20€ x	20€ x	20€ x	20€ x	20€ x	20€ x	20€ x
15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....

Dans chaque case indiquez le nombre de couchages réservés

Nombre de nuits _____ x _____ €

Total : _____ €

3 - Participation aux frais de restauration

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous en aviser :

	Vendr 05	Samedi 06	Diman 07	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendr 12	Totaux
P. déjeuner :									
3,50€									
Déjeuner :									
15€									
Dîner : 15€									

Dans chaque case indiquez le nombre de repas réservés

Total : _____ €

RECAPITULATIF :

Cours d'AIKIDO : _____

Hébergement : _____

Repas : _____

MONTANT TOTAL : _____

Espèces : _____ ou Chèque n° _____ du _____ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.

