



合
気
道

Shochu Geiko

[Stage dit « du chaud » dans la tradition du Budo]

Du 17 au 21 Août 2015

Au Dojo Shumeikan, à Bras (Var)

Animé par

Jean-Paul MOINE Shihan 7^{ème} dan

Michel BENARD Shihan 7^{ème} dan

PROGRAMME DU STAGE :

Dimanche 16 Août 2015

A partir de 18 heures > Accueil et présentation du stage

Lundi 17 au vendredi 21 Août 2015*

7h30-8h30	Cours d'éveil
8h45	Petit déjeuner
10h à 11h30	Cours d'Aikido
12h30	Déjeuner
Après-midi	Activités diverses
	Cours d'Aikido 18h à 20h **
Soir 20h30	Dîner et soirée

* Le stage se termine après un cours du vendredi après-midi et le repas de fin de stage à 20h

** Les horaires des cours de l'après-midi peuvent être modifiés en fonction de la demande lors de l'accueil

ATTENTION

Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites.

Hébergement > L'ENA propose :

- Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 15. € / lit / nuit
- Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 20 € / lit / nuit

Note: Les demandes sont prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

Repas >. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage

Inscription ENA > La cotisation 2015/2016 à l'ENA (16€) peut être réglée sur place.

Accès à l'ENA > voir le site de l'ENA : <http://ena-aikido.com/ena/acces>



STAGE SHOCHU GEIKO DU 17 AU 21 AOÛT 2015

FICHE DE RESERVATION A RETOURNER : A JEAN-PIERRE HORRIE – 03.22.44.24.39

20 RUE MICHEL ANGE – 80080 AMIENS

@MAIL : JPHOR@ORANGE.FR

NOM, Prénom _____

Ligue, club, pays _____ Téléphone _____

@mail _____ Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____



1. Cours d'Aïkido **Participation aux cours et frais généraux E.N.A.** ↗

	Adhérent	Bienfaiteur
Stage complet = 5 jours	40.00 €	35.00 €
1 jour = 2 cours	15.00 €	10.00 €
1 cours	10.00 €	8.00 €

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	
Matin						
Soir						
Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours					Nbre de cours _____ x _____ €	
					Total : _____ €	

2. Hébergement à shumeikan ↗

- ✓ Chambres (2 personnes) = 20 €/ lit / nuit (sanitaires privés)
- ✓ Chambres (4 personnes) = 15 €/ lit / nuit (sanitaires collectifs)

Dimanche 10	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x

Dans chaque case indiquez le nombre de couchages réservés					Nombre de nuits _____ x _____ €
					Total : _____ €

3. Participation aux frais de restauration ↗

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :

- ✓ Participation aux frais des repas à Shumeikan 12 € (vin et café compris) - Petit déjeuner à 3, €

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	TOTAUX
Petit déjeuner 3 €							
Déjeuner 12 €							
Dîner 12 €							

Dans chaque case indiquez le nombre de repas réservés						Total : _____ €
---	--	--	--	--	--	-----------------

RECAPITULATIF:

Cotisation Saison 2015/2016 : _____

Cours d'AIKIDO : _____

Hébergement : _____

Repas : _____

MONTANT TOTAL : _____

Espèces : _____ ou Chèque n° _____ du _____ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.