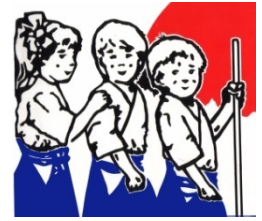




Ligue du Lyonnais Aïkido et budo - FFAB



Stage Aïkido JEUNES

28 & 29 Mars 2015 au Centre d'Hauteville 3S

Animé par SIGUESMI Brahim 5 e DAN CEN et d'autres professeurs des clubs

Participation : 58 Euros / **Inscriptions possibles jusqu'au 7 mars 2015**

Lieu : Hauteville 3S

Route des Lésines "Plateau d'Hauteville"

01110 Hauteville Lompnès

Transport : **Le transport jusqu'au gîte est assuré par chaque club**

Programme :

Samedi : 15h00 à 15h30 > Accueil au Centre et répartition des chambres
15h30 à 18h00 > Aïkido et piscine
19h00 à 20h00 > Repas
20h00 à 21h30 > Cours Professeurs
20h00 > Jeux dans la salle du bas ou Aïkido

Dimanche : 8h00 > Petit déjeuner
9h00 à 12h00 > Aïkido et piscine
12h00 à 14h00 > Repas et rangement des chambres
14h00 à 16h30 > Aïkido
16h30 à 17h00 > Rangement
17h00 > Fin du stage

Passeport à jour (licence et certificat médical)

Renseignements: Nicole ROUET 09.51.16.44.51/06.70.41.78.82/nicolegerard44@free.fr

INSCRIPTIONS : A retourner par courrier **au plus tard le 7 Mars 2015 à**

Nicole ROUET - 129, rue du Machuret - 69360 SOLAIZE

- ✓ La fiche d'inscription ci-jointe
- ✓ Autorisation parentale obligatoire ci jointe / pour chaque enfant.
- ✓ Règlements / Chèque à l'ordre LLAB

A Prévoir IMPERATIVEMENT : un sac de couchage, une paire de chaussure d'intérieur (zoorie ou pantoufle ...), un maillot et une serviette de bain pour l'activité piscine.

Passeport à jour (licence et certificat médical).

