



LIGUE DE LORRAINE
STAGE DE PREPARATION 3^{ème} - 4^{ème} DAN
les 18 ET 19 JANVIER 2014

ANIME PAR
Robert DALESSANDRO – CEN – 6^{ème} Dan Shihan
Antoine SOARES – CEN – 5^{ème} Dan

LIEU :

MAISON DES ARTS MARTIAUX
2 rue Saint Exupéry
57570 CATTENOM

HORAIRES :

18/1/2014	Cours de 14h00 à 18h00 (dont 1h de travail aux armes)
19/1/2014	Cours de 9h00 à 13h00 (dont 1h de travail aux armes)

Cours accessibles à partir du 2^{ème} dan, avec licence FFAB et certificat médical à jour.

Hébergement – Restauration : (inscription sur place pour le dîner en commun du samedi - Hébergement libre)

Renseignements : Denis EBERHARDT : 06 02 39 71 62 / aikido-cattenom@orange.fr
ou Nordine Belghachem : 06 31 80 40 92 / nordine.belghachem@orange.fr

----- ✂ -----

Stage de Formation 3^e – 4^e Dan – Lorraine
Fiche d'inscription à retourner impérativement **avant le 4 Janvier 2014**
à Nordine BELGHACHEM – CER LORRAINE : 17 rue Bellevue – 57330 Volmerange les Mines
ou par courriel : nordine.belghachem@orange.fr

NOM : PRENOM :

Adresse :

..... Tél. :

Adresse @mail :

Grade : Club : Ligue :

Envisage de présenter le 3^o ou le 4^o dan en cours de saison :