

Au niveau national, la Fédération Française d'Aïkido et de Budo (FFAB) est agréée par le Ministère des Sports.



Maître Nobuyoshi TAMURA, 8è Dan.

(1933-2010)



Au niveau régional, Ligue de Franche Comté FFAB
15 résidence du bois des âges

25220 NOVILLARS

Tél: 06.64.96.70.61
moine.jean-paul@orange.fr

site: www.aikidofranchemcomte.fr

Votre club le plus proche, par département :

25, Doubs

- Aïkido club de Morteau Cosec de Morteau 25500 **Morteau**
Rosiane Levy, 03.81.67.64.15 rosiane.levy@orange.fr
- Aïkido Le Russey salle des fêtes 25210 **Le Russey**
Michel Grillot, 03.81.43.70.19 grillot.michel@neuf.fr
- Aïkikai du Larmont 1 avenue des champs d'anis 25300 **Doubs**
Christophe Da Silva, 03.81.46.26.20 ds.chris@yahoo.fr
- ASEV 2 rue de Franche-Comté 25480 **Ecole-Valentin**
Truc Mai Aubry, 06.99.23.40.82 aubry.tm@free.fr
- ASV Shinsetsu Gakko dojo des Longines 25700 **Valentigney**
Pascal Weickert, 03.81.35.66.09, shinsetsu-gakko@voila.fr
- BUC gymnase la Bouloie, rue Laplace, 25000 **Besançon**
Régis Mermet, 03.81.0.45.26 regis.mermet@hotmail.fr
- FJEP 20 rue des minerais 25490 **Dampierre les Bois**
Stéphane Febvey, 06.61.84.53.69 fjep.aikido@gmail.com
- Judo Pontarlier Haut-Doubs/aikido 4 rue du Toulombief 25300 **Pontarlier**
Roger Martin, 03.81.39.25.36 martin.rogerandree@wanadoo.fr
- LASCAR 1 rue de l'école 25720 **Avanne-Aveney**
Jean-Louis Galmes, 03.81.52.69.18 jlouis.galmes@wanadoo.fr
- SAA Cosec des Vignolles rue du stand 25400 **Audincourt**
David Drouot, 06.24.62.37.96 saa@neuf.fr
- USN Aikido Dojo novillarois Place de la mairie 25220 **Novillars**
Jean-Paul Moine, 06.64.96.70.61 moine.jean-paul@orange.fr

39, Jura

- Aikido Bletteranois rue de la demi-lune 39140 **Bletterans**
Frédéric Fournot, 06.08.16.12.31 frederic.fou2@voila.fr
- Aïkikai en Grandvaux rue du stade 39150 **ST Laurent en Grandvaux**
Jean-Marc Chatin, 06.80.03.26.17 aikikdomassifdujura@orange.fr
- Aïkikai du Haut-Jura rue de la reisse 39400 **Longchaumois**
Jean-Marc Chatin, 06.80.03.26.17/ 06.87.41.00.67
aikikdomassifdujura@orange.fr
- Foyer socio-éducatif Lycée Victor Bérard, 35 quai Aimé lamy 39400 **Morez**
Jean-Marc Chatin, 06.80.03.26.17 aikidomassifdujura@orange.fr

70, Haute-Saône

- Arts martiaux Rioz, 70190 **Rioz**
Nicolas Corboz 06.60.36.74.45 nicolas.corboz@gmail.com

90, Territoire de Belfort

- EAHS gymnase rue du colonel Weber 90200 **Giromagny**
Marc Fhlor, 06.59.16.40.46/ 09.54.04.40.94 marcfhlor@live.fr
- EPB rue de Lattre de Tassigny 90850 **Essert**
Alexandre Metzger, 03.84.26.30.09, epb90@free.fr
- EPB rue du Général De Gaulle 90400 **Danjoutin**
Richard Perez, 03.84.28.66.29 perezr@laposte.net

UN ART DE VIVRE...

L'AIKIDO.



Ne pas jeter sur la voie publique, respectons l'environnement



www.aikidofranchemcomte.fr

L'aïkido... un véritable art martial japonais créé au XXème siècle par Maître Morihei Ueshiba. Cette discipline propose des techniques de défense à mains nues, mais aussi avec armes, dans la tradition du combat des samouraïs... Grâce à une pratique assidue, l'aïkido apprend à se maîtriser dans le Dojo comme dans la vie quotidienne.



Les techniques s'appuient sur la souplesse et l'utilisation de l'énergie de l'adversaire, plutôt que sur la force physique.

Sans heurt, cette pratique martiale s'adapte parfaitement aux enfants, aux adultes-hommes- femmes et séniors.

La pratique de mouvements respiratoires, l'étude des diverses attaques et saisies permet à l'aïkidoka de prendre conscience de son corps, de son environnement.

Pratiqué à tout âge, l'aïkido apprend à se connaître soi-même.

Cette discipline est sans compétition, elle constitue un authentique art de vivre...



L'art martial ne dispense pas du sourire...